



# **La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition)**

*James A. Duke*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition)

*James A. Duke*

**La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition)** James A. Duke

¡Las mejores medicinas de la naturaleza se encuentran en su cocina!

Usted ya sabe que las comidas suministran vitaminas y minerales que sirven de combustible para que su organismo lleve a cabo sus funciones más básicas. Los alimentos también son las mejores fuentes de fitonutrientes, sustancias poco conocidas con nombres difíciles de pronunciar--carotenoides, flavonoides e isoflavonas--y poderes terapéuticos asombrosos. Ahora puede aprovechar estos enemigos naturales de las enfermedades gracias a la perspicacia y asesoría del Dr. James Duke, la máxima autoridad en los EE.UU. sobre las plantas medicinales.

El Dr. Duke ha identificado una selección de remedios alimenticios para tratar a toda, desde alergias y fatiga hasta sobrepeso y verrugas. ¿Está luchando contra la presión arterial alta? Beba un poco de té verde, el cual es rico en compuestos naturales betabloqueadores y diuréticos. ¿Siente rigidez en sus articulaciones debido a la artritis? Cómase una granada para aliviar la inflamación. ¿Le preocupa su diabetes? La canela quizás sea de ayuda para mantener un nivel saludable de glucosa en la sangre.

Pero estos ejemplos se tratan sólo de la punta del témpano: aquí descubrirá cientos de remedios aparte de estos, entre ellos: Y cada uno lleva una calificación exclusiva en cuanto a su eficacia, la cual se basa en estudios científicos.

- Una docena de las buenas: las 12 comidas que ofrecen la mayor cantidad de nutrientes--y potencial terapéutico--en cada mordisco
- Las últimas noticias en cuanto a las investigaciones sobre las hierbas curativas, desde las más comunes a las más exóticas
- Recetas fáciles que se preparan con ingredientes básicos para aumentar las defensas naturales de su organismo y acelerar la curación
- Las mejores técnicas culinarias y tips de preparación para conservar el valor nutritivo de un alimento, así como sus sabores naturales

 [Download La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos par ...pdf](#)

 [Read Online La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos p ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) James A. Duke**

---

### **From reader reviews:**

#### **Nancy Wiersma:**

In this 21st century, people become competitive in each and every way. By being competitive now, people have to do something to make these individuals survive, being in the middle of often the crowded place and notice by surrounding. One thing that occasionally many people have underestimated this for a while is reading. Sure, by reading a guide your ability to survive increases then having a chance to stay than other is high. In your case who want to start reading the book, we give you this particular La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) book as nice and daily reading book. Why, because this book is greater than just a book.

#### **Mitchell Smith:**

Nowadays reading books are more than want or need but also be a life style. This reading addiction gives you a lot of advantages. The benefits you get of course the knowledge the rest of the information inside the book which improve your knowledge and information. The info you get based on what kind of book you read, if you want drive more knowledge just go with knowledge books but if you want really feel happy read one along with theme for entertaining for instance comic or novel. Typically the La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) is kind of reserve which is giving the reader unpredictable experience.

#### **Gloria Taylor:**

Typically the book La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) has a lot of knowledge on it. So when you read this book you can get a lot of advantage. The book was published by the very famous author. McDougal makes some research just before write this book. This book very easy to read you can get the point easily after scanning this book.

#### **Theresa Tompkins:**

You will get this La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by look at the bookstore or Mall. Just viewing or reviewing it can be your solve challenge if you get difficulties to your knowledge. Kinds of this book are various. Not only by written or printed and also can you enjoy this book by e-book. In the modern era just like now, you just looking of your mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your ways to get more information about your publication. It is most important to arrange yourself to make your knowledge are still up-date. Let's try to choose proper ways for you.

**Download and Read Online La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) James A. Duke #J9YTC2LN7UK**

## **Read La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke for online ebook**

La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke books to read online.

## **Online La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke ebook PDF download**

**La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke Doc**

**La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke Mobipocket**

**La Nueva Farmacia Natural: Alimentos curativos para prevenir y tratar más de 75 males comunes (Spanish Edition) by James A. Duke EPub**